

### Public

Jeunes adultes à la recherche d'un stage, d'une place d'apprentissage, d'un emploi

### Les plus

Atelier en ligne

Conseils professionnels et moment ludique d'échanges et de partage

### Formatrices

Elvita Guigoz  
Madeleine Meister

Formatrices certifiées et conseillères en image et estime de soi

### Prix

CHF 50.-/personne

### Durée

3 heures

### Nb de participantes

L'atelier accueille jusqu'à 6 participants au maximum et a lieu dès lors que 4 participants sont inscrits

### Date et heure

A convenir avec les participants

### Info et inscription

contact@mad-evi.ch  
www.mad-evi.ch

## Image et premier entretien d'embauche

### Atelier spécial jeunes adultes



La transition du milieu scolaire au milieu professionnel est souvent synonyme d'appréhension (manque de confiance en soi, méconnaissance des enjeux professionnels, attentes des employeurs).

Lors de cet atelier, vous apprendrez les différents codes et valeurs des entreprises pour vous y adapter tout en gardant votre personnalité.

Vous saurez faire la différence entre vêtement « vie privée » et vêtement « vie professionnelle » afin de vous habiller de manière adéquate à l'entretien d'embauche selon la fonction et l'entreprise.

Nous travaillerons également votre communication non-verbale (gestuelle, posture et ton de voix) ainsi que vos savoir-vivre et savoir-être.

### Programme

#### Bienvenue

- Tour de table et présentations

#### La première impression – avant l'entretien d'embauche

- L'image projetée par la photo du CV
- L'importance du ton de voix (savoir laisser un message convaincant et motivant, savoir enregistrer un message personnalisé adéquat)

#### La première impression – à l'entretien d'embauche

- L'allure comportementale (généralités)
- Le vêtement adéquat (quel vêtement pour quel poste et quelle entreprise ; différence entre look privé et look professionnel)
- Le savoir-vivre
- L'hygiène
- La gestuelle, la posture
- Savoir parler de son parcours et de ses compétences sociales