

## Public

Élèves en fin de scolarité et/ou gymnasiens

## Pré-requis

Avoir rempli le questionnaire de personnalité

## Formatrices

Elvita Guigoz  
Formatrice avec brevet, spécialisée en image et estime de soi

Madeleine Meister  
Formatrice, spécialisée en orientation scolaire et professionnelle

## Prix

CHF 1'600.-/formation  
CHF 50.-/personne pour le profil personnalisé

## Durée

2 demi-journées

## Nb de participant-e-s

8 personnes au minimum et  
12 personnes au maximum

## Date, heure et lieu

A convenir

## Info et inscription

contact@mad-evi.ch  
www.mad-evi.ch

Elvita Guigoz  
079 308 12 24

Madeleine Meister  
079 945 93 33



## De l'école au monde adulte : mieux se connaître pour mieux s'orienter



Chaque élève possède un potentiel unique, des talents, des centres d'intérêt et une manière bien à lui d'aborder le monde.

La fin de la scolarité obligatoire représente une période clé car c'est le moment où les jeunes commencent à transformer cette richesse intérieure en projets concrets pour leur avenir.

Ce programme propose aux élèves de prendre ce temps essentiel pour mieux se connaître, comprendre ce qui les motive et identifier les environnements d'études et/ou de travail dans lesquels ils pourront s'épanouir pleinement. Il ne s'agit pas de choisir vite, mais de choisir juste, à partir de ce qu'ils sont vraiment.

## Objectifs pédagogiques

- Mieux se connaître (personnalité, fonctionnement, motivations)
- Comprendre les réactions à une situation (questionnement, stress, etc.)
- Renforcer estime et affirmation de soi
- Développer une vision réaliste et positive de l'avenir
- Faire des choix d'orientation plus justes et plus alignés avec sa personnalité

## Demi-journée 1 – Mieux se connaître (comportement et valeurs)

- Présentation
- Objectifs de la formation
- Explication du modèle DISC de Marston
- Atelier « la soucoupe volante »
- Découverte des « profils comportements »
- Explication des motivations de Spranger
- Atelier sur les valeurs
- Découverte des « profils motivations »
- Quelle personnalité pour quelle(s) profession(s)
- Conclusion et remise du profil Force4Disc à chaque élève

Les élèves repartent avec une première **boussole personnelle**.

## Demi-journée 2 – Prendre confiance et présenter un projet

- Du monde scolaire au monde professionnel : codes et enjeu: (valeurs, générations, cultures, savoir-vivre, savoir-être, etc.)
- Projet des choix de métiers et présentation
- Observation
- Conclusion et feedback

Les élèves apprennent à **parler d’eux, à défendre leurs choix et à se projeter**.

A l’issue du programme, les élèves :

- ⇒ sont plus calmes face à l’orientation
- ⇒ comprennent mieux leurs forces
- ⇒ osent davantage s’exprimer
- ⇒ font des choix plus alignés
- ⇒ gagnent en maturité et autonomie