

COACHING POUR JEUNES ADULTES

Public

Jeunes adultes souhaitant s'orienter pour la suite de leurs études ou identifier une(des) voie(s) qui leur correspondent.

Les plus

- Un accompagnement bienveillant
- Une meilleure connaissance de soi
- Une compréhension des attentes de la société

Formatrices

Elvita Guigoz

Formatrice avec brevet,
spécialisée en image et estime
de soi

Madeleine Meister
Formatrice, spécialisée en
orientation scolaire et
professionnelle

Prix

CHF 100.-/heure

Date et heure

A convenir avec la personne

Info et inscription

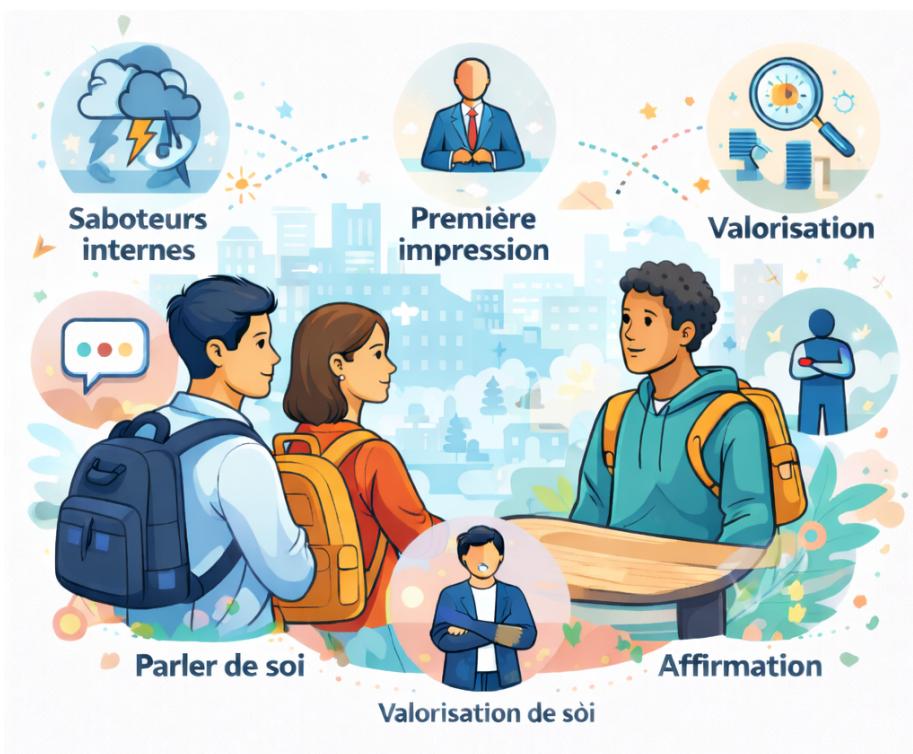
contact@mad-evi.ch
www.mad-evi.ch

Elvita Guigoz
079 308 12 24

Madeleine Meister
079 945 93 33



Préparer un entretien, renforcer son image de soi



Lors de ces sessions de coaching, nous aborderons les sujets liés à la préparation d'un entretien et à l'image de soi.

Il sera notamment question d'identifier les saboteurs internes (doutes, peurs, croyances limitantes), de travailler la première impression, d'apprendre à parler de soi avec plus de clarté et d'assurance, de développer l'affirmation de soi et de mieux valoriser ses compétences et ses ressources.

Cet accompagnement se déroule dans un cadre bienveillant, afin de permettre à chacun de se présenter de manière plus confiante et alignée.